

Vår hemmaplan

KUNDTIDNING FÖR BOSTADSBOLAGET MARIEHUS AB

NR 1 / 2013



»Anneli, det var länge sen vi såg den fisken«, Ella 5 år får syn på en fisk i svart och gult.



Akvariet ger ro, speciellt vid lämningsituationer som vissa barn tycker är lite jobbiga. Det glömmar de snabbt när de börjar titta på fiskarna.

Husdjur lär barn att ta ansvar

På förskolan Regattan, som hyr sina lokaler av Mariehus, har de ett akvarium där barnen får vara delaktiga i skötseln. De får mata, undersöka och titta. Det är en bra möjlighet för de barn som inte kan ha djur hemma att ändå få ta hand om ett husdjur.

Det började som ett vattenprojekt under vårterminen 2010. Temat valdes utifrån vad barnen var intresserade av. Regattan jobbar med forskningsbaserat lärande, så barnen fick undersöka vatten på olika sätt. Tillsammans byggde de en vattenrengöringsmaskin, målade koraller och dramatiserade vatten.

– Denna typ av gemensamt experimenterande berikar, barnen kommer på nya infallsvinklar, berättar Anneli Funcke som är pedagog på Regattan.

»Ett tag blev vattnet väldigt grönt, då lärde vi oss att ge fiskarna lite mindre mat.«

Intresset för fisk väcktes

Till hösten samma år ville barnen vara med på allékonsten, så de målade en tavla tillsammans som ställdes ut under Kultur- och skörde festen. På tavlan syns flera fiskar och barnen visade allt större intresse för just fisk.

– De har fått dissekera fisk för att lära sig om anatomin men de har också fått steka och äta fisk, säger Anneli.

Projektet ledde till ett akvarium

Det är många aspekter som undersökts

och det hela resulterade i att det idag står ett akvarium på Regattan.

– Pedagogen Riita hade ett akvarium och Maja, som gick här tidigare, kom med den första stora fisken, förklarar Anneli.

Ella och Hanna, båda 5 år, tycker att det är spännande med ett akvarium på förskolan. Barnen har fått följa med till zoo-butiken i Mariestad där det köpts in fler fiskar. Regattan har gjort många besök i zoo-butiken och barnen är alltid delaktiga om det är något som inte verkar stå rätt till i akvariet.

– Ett tag blev vattnet väldigt grönt, då gick vi till zoo-butiken igen, där lärde vi oss att ge fiskarna lite mindre mat. Genom att vara delaktiga i hela processen lär sig barnen att bli omhändertagande, påpekar Anneli.

Bottenplan perfekt
för hundägaren s. 2

Sällskapsdjur är bra
för hälsan s. 3

Nya fasader på Drottning
Kristinas väg s. 4



Malin uppskattar att bo i lägenhet. Hon tycker det är skönt att inte behöva ta hand om ett hus samtidigt som hon vill ägna sin tid åt djuren.

Malin, Alfons och Mio trivs på bottenplan

Malin Henriksson är en riktig djurvän och har haft hund sedan hon var barn. Att bo i lägenhet med mindre hundar fungerar utmärkt för Malin som tycker att ett liv utan djur skulle kännas alldeles för tomt.

Malin bor i en trevlig etta på Vasavägen med sina två hundar Alfons, 8 år, och Mio, 4 år. Alla tre njuter av friheten som ett boende på bottenplan ger.

– Det är så smidigt att bara kunna öppna dörren och komma ut med hundarna direkt, säger Malin.

Hon har tidigare bott i hus och påpekar att det är skillnad att bo i lägenhet men hon tycker att det fungerar väldigt bra.

Bra dialog med grannarna

Eftersom det är omöjligt för Malin att veta om hundarna till exempel skäller när hon inte är hemma så har hon pratat med sina grannar för att de ska veta att de kan säga till om det skulle vara några problem.

Det verkar som att det är många som har hund i området. Malin berättar att det skapas en härlig gemenskap i området eftersom det är vanligt att hundägarna stannar och pratar med



Malin är en sann djurvän, förutom de två hundarna Mio och Alfons har hon två hästar i ett stall strax utanför Mariestad.

varandra under promenaderna.

– Vi är några som brukar samlas klockan nio varje morgon vid fotbollsplanen bakom skolan Flitiga Lisan. Hur många vi är varierar men det är grannar från närområdet. Vi brukar ta en promenad på en timme med hundarna i olika grönområden, berättar Malin.

Det är pälsdjur som gäller

Malin tycker att det är viktigt att få en bra och nära kontakt med sina djur. Hon

»Det är skönt att det alltid finns någon hemma som blir lika glad när jag kommer hem.«

föredrar pälsdjur och gillar att hundarna kommer upp i hennes knä för en mysstund. Hon berättar också att det krävs mycket

jobb för att arbeta upp en bra kontakt och få hundarna att lyssna men att det är värt det då hon får så mycket tillbaka.

– Det är skönt att det alltid finns någon hemma som blir lika glad när jag kommer hem, även när jag bara varit ute med soporna, säger Malin med ett varmt leende.

Husdjur i lägenhet

Det är trevligt med husdjur, men tänk på att visa hänsyn mot din omgivning. När du bor i lägenhet kommer du närmare dina grannar och måste ibland anpassa dig. Trots att du har världens snällaste hund kan det hända att din granne är vansinnigt rädd för den.

Tänk på att:

- plocka upp efter hunden
- alltid använda koppel.
- se till att ditt husdjur hålls borta från lekplatser.
- kolla så att ditt djur inte kan ta sig in till grannen.
- om ditt husdjur skulle förstöra något i lägenheten så blir du skyldig att återställa den.

Populärt med eget djur

Precis som trender generellt sett går i vågor varierar även populariteten bland olika husdjur. Vissa månader vill alla ha kaniner och andra månader är det fiskar som gäller. Däremot har vi människor alltid gillat att ha sällskapsdjur.

Ett bevis för detta är att Exotic Zoo i Mariestad funnits i samma lokal på Kyrkogatan sedan 1967. Nuvarande ägaren Stefan Andersson berättar att det oftast är intresset och sällskapet som gör att man väljer att skaffa sig ett husdjur.

– Härom veckan pratade jag med en kvinna som bott 20 år i Spanien men som nu flyttat till Mariestad. Hon kände ingen här men så fort hon hade med sig hunden ut på promenad så stannade folk och pratade, berättar Stefan.

Sällskapsdjur skänker glädje och ger närhet. Det är också lättare att komma ut på en promenad med hunden som sällskap.



Sällskapsdjur för att må bättre

Allt oftare används djur inom äldreomsorgen. Sällskapsdjur ger positiva hälsoeffekter för både boende och personal. Forskning har visat att medicineringen av äldre kan minska om de har djur i sin direkta närhet.

Även beröring är viktigt för att må bra och vi människor har en positiv inställning till att leva tillsammans med djur.

Pälsdjur finns i nästan vart tredje svenskt hem, speciellt hundar och katter skänker glädje och lockar till promenader. Detta blir speciellt viktigt för de äldre personer som annars lätt blir alldeles för stillasittande.

Hundar sprider glädje i Mariestad
På Mariegärde, boende för personer

med demenssjukdom, får personalens hundar följa med lite då och då.

– Om hundarna är lugna och fungerar bra ihop med de boende blir det en trevlig upplevelse, förklarar Britt Johansson, en av två enhetschefer på Mariegärde.

De boende mår väldigt bra av kontakten med hundarna. Vissa av de boende gillar när hundarna är mer stilla och vill bli klappade medan andra tycker att det är roligare när det blir lite liv och rörelse.

– Nu är alla boende positiva till att det finns hundar på boendet men vi måste känna in läget. Om någon är hundra ser vi till att det inte finns några hundar på boendet under den tiden som den personen bor hos oss, försäkrar Britt.

Mariegärde demensboende ingår i Mariehus bestånd och innefattar 52 lägenheter.



Marianne Birgersson har bott i samma lägenhet på Mariagatan sedan 1960.

Över 50 år i samma lägenhet gav hyresfri månad

Marianne Birgersson är en av de sex personer som bott i en och samma lägenhet hos Mariehus i över 50 år. Detta uppmärksammar Mariehus genom att bjuda dessa sex hyresgäster på en hyresfri månad.

Hur fick du reda på att du skulle få en hyresfri månad?

– Jag fick ett brev från Lotta Linusson där det stod att jag skulle få gratis hyra i augusti eftersom jag bott så länge i samma lägenhet.

Hur reagerade du när du fick beskedet?

– Det var ett mycket glädjande besked och jag uppskattar verkligen att Mariehus gör detta. Nu fick jag en liten extra slant att unna mig något för.

Var bor du?

– Jag bor på fjärde våningen på Mariagatan och jag skulle inte kunna tänka mig att bo någon annan stans! Det fungerar så bra med grannarna också, det är trevligt, lugnt och härligt.

Hur länge har du bott i lägenheten?

– Jag flyttade in 1960 så det blir 53 år.

Är det mycket som har förändrats med åren?

– Inte i min lägenhet. Där har Mariehus tapetserat om lite och 1979 gjorde de om golven och slipade parketten. Sedan har jag varit jättenöjd.



Mariehus bygger ny lägenhet i korsningen Västerlånggatan–Telegrafgatan.

Vagnslider blir lägenhet

Byggnader som förr användes till förvaring av redskap och vagnar kallas för vagnslider. I Gamla stan finns en sådan byggnad från 1700-talet som Mariehus äger. Med hjälp av Vadsbogymnasiets bygglinje ska det nu bli en lägenhet.

Huset har ett historiskt intresse då det ligger i det område som förstördes i stadsbranden år 1693. Därför har alla grävarbeten arkeologisk övervakning.

– Det är en mycket gammal byggnad och vi arbetar under varsamhetskrav. En antikvariskt sakkunnig har satt ihop ett dokument som vi jobbar efter, berättar Peter Bengtsson, fastighetsingenjör på Mariehus.

Under arbetets gång har det hittats keramikfynd, kritpipor, djurben och tänder. Det hittades även ett sotlager som skulle kunna vara från branden men detta har varken kunnat bekräftas eller förkastas.

Ny på jobbet!



Fastighetsskötarna är allkonstnärer som hjälper hyresgäster med allt möjligt. Tobias Andersson, Samir Botonjic, Keijo Pollari och Jonathan Micheletti får extra hjälp av praktikanten Henrik Åkerblom. På bilden saknas John Borell och Dag Peterson.

Nya ansikten bland fastighetsskötarna

Under året går flera av Mariehus fastighetsskötare i pension. Nya personer anställs i deras ställe och ytterligare tre fastighetsskötare har nyligen anställts.

Sedan januari i år tar fastighetsskötarna även hand om städningen av alla trapphus.

– Tidigare, när vi anlidade en städfirma, fick vi en del klagomål. De senaste fem månaderna har vi skött städningen själva och nu fungerar det riktigt bra,

förklarar Anders Belsing, driftansvarig på Mariehus.

Bra på mycket

Fastighetsskötarna fixar allt från byte av toalettstolar och kranar till rensning av rabatter. De besiktigar lägenheterna vid utflyttning så att el, vatten, dörrar och lås fungerar för nästa hyresgäst.

– Det är dessa människor som träffar hyresgästerna hela tiden. De är vårt ansikte utåt och det viktigaste vi har, säger Anders.



Drottning Kristinas väg får ett lyft

Till hösten startar Mariehus ett renoveringsarbete av fyra hus på Drottning Kristinas väg. Husen är från 60-talet så nu är det dags att fräscha upp fasaderna.

Alla hus får tilläggsisolering och ny puts. Arkitekten Lisa Sundling har valt att göra alla husen vita med vit slätputs runt fönstren. Takplåten som syns i överkant på fasaderna kommer att målas

och socklarna kommer få en grå kulör.

Alla balkonger och plåten vid entréerna får ny färg. Varje hus får sin egen färg och de kulörer som valts är de fyra som syns i bilden ovan. Alla balkongräcken kommer få nytt utseende med ett glasparti.

– Glas i balkongräcket ger ett luftigare intryck och är en tidstypisk åtgärd på

60-talet. Det skapar lite mer spänning i fasaden och ger de boende mer kontakt med omgivningen, berättar Lisa.

Lite praktiska saker som förråd för barnvagnar, rullatorer och rullstolar kommer byggas till och entréerna får skärmtak. Mariehus kommer även minska de asfalterade ytorna och skapa en grönare omgivning.

Vad vill du läsa om i Vår hemmaplan? Hör gärna av dig med tips och idéer till lotta.linusson@mariehus.se eller telefon 0501-686 15